

宿 泊 先 リ ス ト

| 名 称 | 所在地 | 電話番号 | 定員 | 料 金 | 備 考 |
|-----------------|---------|--------------|-----|---------------|----------------|
| 【伊那市高遠町】 | | | | | |
| 伊那市高遠町総合支所 | | 0265-94-2551 | | | |
| ホテル 高遠さくらホテル | 高遠町勝間 | 0265-94-2200 | 120 | 12,500～ | 一泊二食 |
| ホテル ホテル仁科 | 高遠町西高遠 | 0265-94-3100 | 80 | 8,800～ | 一泊二食 |
| 旅館 望仙荘鶴屋旅館 | 高遠町西高遠 | 0265-94-2050 | 25 | 6,500～ | 一泊朝食のみ |
| 旅館 竹松旅館 | 高遠町西高遠 | 0265-94-2113 | 40 | 8,000～ | 一泊二食 |
| 旅館 元酒屋旅館 | 高遠町長藤 | 0265-96-2021 | 25 | 7,500～ | 一泊二食 |
| 旅館 山吹荘 | 高遠町東高遠 | 0265-94-2450 | 35 | 8,500～ | 一泊二食 |
| 民宿 ますや | 高遠町荊口 | 0265-94-2510 | 13 | 7,000～ | 一泊二食 |
| シニアホステル 分校館 | 高遠町荊口 | 0265-94-3899 | 15 | 7,000～ | 一泊二食 |
| 千代田荘 | 高遠町千代田湖 | 0265-96-2870 | 35 | 8,000 | 一泊二食 |
| 入笠農協ハウス | 高遠町入笠山 | 0266-62-4122 | 30 | 2,000 | 素泊まり5名まで2,000円 |
| 入笠ハウス紅葉軒 | 高遠町入笠山 | 0266-62-2399 | 150 | 7,000～ | 一泊二食 |
| 山荘 五合庵 | 高遠町松倉 | 0265-96-2141 | 6 | 15,750～ | 一泊二食 |
| 【伊那市長谷】 | | | | | |
| 伊那市長谷総合支所 | | 0265-98-2211 | | | |
| 旅館 仙流荘 | 長谷黒河内戸台 | 0265-98-2312 | 118 | 8,000～ | 一泊二食 |
| 旅館 出口屋 | 長谷中尾 | 0265-98-2531 | 15 | 6,500～ | 一泊二食 |
| 山荘 橋本山荘 | 長谷黒河内戸台 | 0265-98-2548 | 20 | 7,500～ | 一泊二食 |
| ふるさとのロマン ざんざ亭 | 長谷杉島 | 0265-98-3022 | 10 | 8,925～ | 一泊二食 |
| 気の里 入野谷 | 長谷市野瀬 | 0265-98-1030 | 50 | 8,400～ | 一泊二食 |
| 民宿 蔵の宿・花の宿・みらい塾 | 長谷黒河内 | 0265-98-2168 | 22 | 8,000～ | 一泊二食 |
| 民宿 ぼちぼち | 長谷非持 | 0265-98-2508 | 10 | 7,000 | 一泊二食 |
| 【大鹿村】 | | | | | |
| 大鹿村役場 | | 0265-39-2001 | | | |
| 旅館 山塩館 | 大鹿村鹿塩 | 0265-39-1010 | 50 | 10,650～15,900 | 一泊二食 鹿塩温泉 |
| 旅館 山景館 | 大鹿村鹿塩 | 0265-39-2337 | 50 | 10,650 | 一泊二食 鹿塩温泉 |
| 旅館 塩湯荘 | 大鹿村鹿塩 | 0265-39-2316 | 20 | 10,650 | 一泊二食 鹿塩温泉 |
| 旅館 赤石荘 | 大鹿村大河原 | 0265-39-2528 | 65 | 8,550～ | 一泊二食 小洪温泉 |
| 旅館 荒川荘 | 大鹿村大河原 | 0265-39-2194 | 15 | 7,500 | 一泊二食 小洪温泉 |
| 旅舎 右馬允 | 大鹿村大河原 | 0265-39-2037 | 10 | 15,750～ | 一泊二食 |
| 旅館 赤嶺館 | 大鹿村大河原 | 0265-39-2023 | 12 | 8,500 | 一泊二食 やま里の宿 |

| 名 称 | 所在地 | 電話番号 | 定員 | 料 金 | 備 考 |
|-----------------|----------|--------------|----|---------------------|---------------|
| ペンション ワーゲンハウス | 大鹿村大河原 | 0265-39-2752 | 12 | 6,000～ | 一泊二食 |
| ペンション はいから村 | 大鹿村大河原 | 0265-39-2928 | 16 | 8,900 | 一泊二食 |
| 民宿 美野鹿 | 大鹿村大河原 | 0265-39-2770 | 12 | 7,000 | 一泊二食 ふるさと宿 |
| 民宿 たかやす | 大鹿村鹿塩 | 0265-39-2486 | 10 | 5,000 (素泊3,000) | 一泊二食 山村体験館 |
| 民宿 おより亭 | 大鹿村鹿塩 | 0265-39-2181 | 8 | 7,000 | 一泊二食 お山のお宿 |
| 民宿 洸 風 荘 | 大鹿村大河原 | 0265-39-2562 | 12 | 8,000～ (素泊4,000) | 一泊二食 山の上のエコ山荘 |
| 延 齡 草 | 大鹿村大河原 | 0265-39-2818 | 10 | 7,800 | 一泊二食 体験宿泊 |
| 宮 古 屋 | 大鹿村大河原 | 0265-39-2793 | 6 | 6,000～ | 一泊二食 山村民泊 |
| 牧 野 々 | 大鹿村大河原 | 0265-39-2089 | 8 | 6,000～ | 一泊二食 山村民泊 |
| 宮 の 腰 | 大鹿村大河原 | 0265-39-2287 | 6 | 6,000～ | 一泊二食 山村民泊 |
| 鹿 路 庵 | 大鹿村大河原 | 0265-39-2657 | 5 | 6,000～ | 一泊二食 山村民泊 |
| 民宿 あたらしや | 大鹿村鹿塩 | 0265-39-2682 | 5 | 6,000～ | 一泊二食 山村民泊 |
| 民宿 かわらしま | 大鹿村鹿塩 | 0265-39-2260 | 9 | 9,800 | 一泊二食 犬連れ専用の宿 |
| | | | | | |
| 【飯田市上村】 | | | | | |
| 飯田市上村自治振興センター | | 0260-36-2211 | | | |
| 旅館 ハイランドしらびそ | 上村しらびそ高原 | 0260-36-2301 | 76 | 9,000～ | 一泊二食 |
| 旅館 高原ロッジ下栗 | 上村下栗 | 0260-36-2758 | 38 | 7,500～ | 一泊二食 |
| 民宿 みやした | 上村下栗 | 0260-36-2232 | 20 | 6,500～ | 一泊二食 |
| 民宿 ひなた | 上村下栗 | 0260-36-2627 | 15 | 6,500～ | 一泊二食 |
| | | | | | |
| 【飯田市南信濃】 | | | | | |
| 飯田市南信濃地域交流センター | 南信濃 和田 | 0260-34-5111 | | | |
| いろりの宿 島畑 | 南信濃八重河内 | 0260-34-2286 | 50 | 8,000～ | 一泊二食 |
| 旅館 朝日屋 | 南信濃 和田 | 0260-34-2144 | 15 | 6,500～ | 一泊二食 |
| 旅館 大島屋 | 南信濃 和田 | 0260-34-2030 | 50 | 7,350～ | 一泊二食 |
| 旅館 紺屋 | 南信濃 和田 | 0260-34-2036 | 25 | 8,000 | 一泊二食 |
| 民宿 島畑 | 南信濃八重河内 | 0260-34-5027 | 17 | 7,500～ | 一泊二食 |
| 民宿 このた | 南信濃八重河内 | 0260-34-5034 | 10 | 7,350～ | 一泊二食 |
| 民宿 なかい | 南信濃和田 | 0260-34-1188 | 20 | 7,000～ | 一泊二食 |
| かぐら山荘 | 南信濃和田 | 0260-34-5777 | 25 | 6,825～ | 素泊 |